|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель профсоюзной  организации университета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В.Струков  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 |  |  | УТВЕРЖДАЮ  Проректор по идеологической и  воспитательной работе  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Н.Щур  « \_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении круглогодичной спартакиады Учреждения образования «Мозырский государственный педагогический университет   
имени И.П.Шамякина»**

Мозырь, 2025

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. **Цели:**

привлечение наибольшего числа студентов и работников университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1. **Задачи:**

– организация спортивно-массовой работы в университете;

– спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа на факультетах;

– вовлечение студентов в регулярные занятия физической культурой и спортом;

– пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта, среди студенческой молодежи, преподавательского состава;

– отбор лучших спортсменов для формирования сборных команд университета на участие в международных, республиканских, областных и др, соревнованиях.

1. **Место и время проведения**

Все соревнования спартакиады 2025-2026 учебного года проводятся на спортивных сооружениях университета, а в отдельных случаях на арендованных спортсооружениях города в период с сентября по июнь текущего учебного года.

1. **Программа соревнований**

Соревнования проводятся по следующим видам спорта:

1. Легкоатлетический кросс «Стартует первокурсник – 2025»
2. Ориентирование спортивное
3. Дартс
4. Настольный теннис
5. Волейбол
6. Шашки
7. Мини-футбол (мужчины)
8. Армрестлинг
9. Легкоатлетический кросс
10. Летнее многоборье «Здоровье» (ГТО)

Факультетам предоставляется право участвовать в соревнованиях по всем видам спортивной программы. При участии в одном виде **менее 2 команд** этот вид программы в общий зачет не идет.

Факультет имеет право выставить одну зачетную команду в каждом виде программы.

1. **Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды следующих факультетов из числа всех студентов дневной и заочной форм обучения:

1. факультет дошкольного и начального образования;
2. филологический факультет;
3. технолого-биологический факультет;
4. факультет физической культуры;
5. физико-инженерный факультет.

Участники соревнований по спортивным играм должны иметь спортивную форму с номерами.

В случае неявки команды в назначенное время команде факультета засчитывается поражение, в случае двух неявок команда снимается с соревнований.

1. **Порядок и сроки подачи заявок**

Именные заявки на участие в соревнованиях, заполненные по установленной форме, подаются главному секретарю по виду спорта на заседании судейской коллегии. В случае отсутствия заявки и представителя факультета на заседании судейской коллегии команда к соревнованиям не допускается.

Документация по проведению соревнований сдается главным судьей соревнований в спортивный клуб в течение трех дней после проведения вида.

1. **Награждение победителей**

Команды, занявшие первое место в соревнованиях по каждому виду спорта, включенному в круглогодичную спартакиаду, награждаются дипломами 1-ой степени. Команды, занявшие 2-е, 3-е места награждаются дипломами соответствующих степеней. Студенты-спортсмены занявшие призовые места в личном первенстве награждаются дипломами первой степени и медалями.

1. **Финансирование**

Финансирование спортивно-массовых мероприятий и соревнований осуществляется университетом, профсоюзной организацией университета и другими заинтересованными организациями.

1. **Порядок подачи протестов**

Протесты о нарушении правил соревнований и настоящего положения подаются в течении 15 мин. после завершения соревнований на имя главного судьи соревнований и рассматриваются на заседаниях судейской коллегии с участием представителей команд соответственно правилам соревнований и положению.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ КРУГЛОГОДИЧНОЙ СПАРТАКИАДЫ УНИВЕРСИТЕТА ПО ВИДАМ СПОРТА**

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС «СТАРТУЕТ ПЕРВОКУРСНИК-2025»**

Сроки проведения: **24.09.2025**\*

Начало соревнований: **16:00.**

**Место проведения**: лесопарк «Молодежный»

Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. В зачет командного первенства идут 15 лучших результатов согласно сумме очков, набранных зачетными участниками по таблице оценки результатов легкоатлетического кросса (независимо от пола).

Программа: мужчины – 1000м., женщины – 500м.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками.

К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, обучающиеся только на 1 курсе, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

**ОРИЕНТИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЕ**

Сроки проведения: **09.10.2025\***

Начало соревнований: **16:00.**

**Место проведения:** лесопарк «Молодежный».

Соревнования лично-командные. Состав команды: не более 5 пар (1 муж., 1 жен.) участников от каждой + 1 пикетчик.

Программа соревнований: дистанция 3000 м., 7 контрольных пунктов, время прохождения – 120 минут.

К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

Командные места среди факультетов определяется по наименьшей сумме лучшего времени двух пар на каждом факультете. Личные места определяются по лучшему времени прохождения дистанции.

**ДАРТС**

Сроки проведения: **23.10.2025**

Соревнования проводятся согласно программы.

**Место проведения:** тир учебного корпуса №1.

Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. В зачет командного первенства идёт лучшая сумма очков, набранных 15 участниками от факультета независимо от пола. В личном первенстве места определяются по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов у 2-х и более участников места определяются по наибольшему количеству выбитых максимальных баллов (10,9,8 и т.д.).

Каждому участнику дается 3 пробных и 5 зачетных бросков. Бросок производится с расстояния 2 м. 37 см. от мишени. Мишень располагается на высоте 1 м. 73 см. Метание дротиков производится по мишени с секторами от 1 до 10 по мере увеличения к центру мишени.

**Программа соревнований:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Факультет** | **Число** | **Время** |
| 1. | ФФК | 23.10.2025 | 16.00 |
| 2. | ФДиНО | 23.10.2025 | 16.30 |
| 3. | ФИЛФАК | 23.10.2025 | 17.00 |
| 4. | ФИФ | 23.10.2025 | 17.30 |
| 5. | ТБФ | 23.10.2025 | 18.00 |

**НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Сроки проведения: **06.11.2025**

Начало соревнований: **16:00.**

**Место проведения:** тир учебного корпуса №1.

Соревнования лично-командные. Состав команды факультета – 3 человека независимо от пола. Встреча состоит из трех партий. Партия играется до 11 очков. Переход подачи после розыгрыша 2-х очков.

Места в командном первенстве среди факультетов определяются подсчетом наименьшей суммы мест 3-х зачетных участников, занятых в личных первенствах среди мужчин и женщин. В случае равенства очков, набранных командами факультетов, преимущество отдается команде, участники которой показали более высокий результат в личном первенстве.

**ВОЛЕЙБОЛ**

Сроки проведения: **18.11-20.11.2025**

Соревнования проводятся согласно графику

**Место проведения:** спортивный зал учебного корпуса №1.

Соревнования командные, проводятся среди мужских и женских команд факультетов университета. К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

Система проведения соревнований – круговая. Соревнования проводятся согласно правилам по волейболу. За победу со счетом 2:0 команда получает 3 очка, за поражение – 0 очков, за неявку – 0 очков. За победу одной из команд со счетом 2:1 победитель получает 2 очка, проигравший – 1 очко. После двух неявок команда снимается с соревнований. В случае равенства очков в группах у 2-х и более команд, места определяются по результату личных встреч, в случае равенства этого показателя, по количеству выигрышных партий. При равенстве этого показателя, по лучшему соотношению очков в партиях.

К участию в соревнованиях по волейболу допускаются мужские и женские команды в количестве 12 (но не менее 6) человек.

**ШАШКИ**

Сроки проведения: **03.12.2025**

Начало соревнований: **16:00.**

**Место проведения:** Ц-3 (тир учебного корпуса №1.)

Соревнования лично-командные. Состав команды – 3 человека (2 муж. + 1 жен. или 1 муж. + 2 жен.). Система проведения определяется главным судьей соревнований.

Команда – победительница определяется по сумме очков, набранных участниками команды (в личном зачете). В личном зачете победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков (при круговой системе) или победитель финала.

**МИНИ-ФУТБОЛ (МУЖЧИНЫ)**

Сроки проведения: **10.03. -12.03.2026\***

**Место проведения:** спортивный зал учебного корпуса №1.

К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

Соревнования командные, проводятся среди мужских команд факультетов университета. Состав команды – 10 человек (минимум - 7). Система проведения соревнований – круговая. Соревнования проводятся согласно правилам по мини-футболу. За победу команда получает 3 очка, за ничью – 1, за поражение – 0, за неявку – -3 очка. За две неявки команда дисквалифицируется. В случае равенства очков у 2-х и более команд, места определяются по результату личных встреч, в случае равенства этого показателя, по лучшему соотношению забитых и пропущенных мячей во встречах между ними.

**АРМРЕСТЛИНГ**

Сроки проведения: **26.03.2026**

Начало соревнований: **16:00.**

**Место проведения:** аудитория №213 учебного корпуса №1.

Состав участников от факультета не ограничен. К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

Каждый участник борется на правую и левую руку в категории, соответствующей его весу. Спортсмен выбывает после 2-х поражений. Форма одежды для выступления: майка с коротким рукавом, спортивные штаны, спортивная обувь.

Соревнования проводятся согласно действующих правил в весовых категориях: мужчины – 63 кг., 78 кг., 86 кг., +86 кг.

женщины – 55 кг., 60 кг., +60 кг.

В зачет командного первенства идут 6 лучших занятых мест независимо от пола.

**Таблица начисления очков**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII |
| Очки | 10 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**Программа:**

|  |
| --- |
| **26.03.2026** |
| 16.00 – 16.20 – взвешивание (м/ж);  16.20 – 16.30 – открытие;  16.30 – соревнования (м/ж) во всех весовых категориях на левую и правую руку, полуфиналы и финалы на левую и правую руку. |

**ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС**

Сроки проведения: **09.04.2026**\*

Начало соревнований: **16:00.**

**Место проведения:** лесопарк «Молодежный»

**Программа:** мужчины – 1000м., женщины – 500м.

Соревнования лично-командные. Состав команды не ограничен. К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

В зачет командного первенства идут 15 лучших результатов согласно сумме очков, набранных зачетными участниками по таблице оценки результатов легкоатлетического кросса (независимо от пола).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками. В личном первенстве места определяются по лучшему времени отдельно среди мужчин и женщин.

**ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ» (ГТО)**

Сроки проведения: **05.05-07.05.2026\***

**Место проведения:** спортивные объекты университета и города.

Соревнования лично-командные. К участию в соревнованиях допускаются все студенты факультетов университета, кроме студентов, освобожденных от занятий по физическому воспитанию и обучающихся в специальных-медицинских группах.

Состав команды факультета – 6 человек (4 муж. +2 жен.). Программа соревнований:

**1-й день** – подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, наклон вперед из положения сидя.

**2-й день** – бег 30м, бег 1500м; бег 1000м., бег 3000м., челночный бег.

Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении используется таблица нормативов уровня физической подготовленности согласно возрастной категории.

При равенстве суммы баллов у двух и более участников места среди них распределяются по наибольшему количеству занятых спортсменом в соревновательных упражнениях первых, вторых, третьих мест и т.д.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранной 4-я спортсменами от каждого факультета (3 муж., 1 жен.) во всех соревновательных упражнениях.

При равенстве суммы баллов у двух и более команд факультетов, места среди них распределяются по наибольшему количеству занятых участниками в соревновательных упражнениях первых, вторых, третьих мест и т.д.

Начальник спортивного клуба В.П.Дойняк

Декан факультета физической культуры С.М.Блоцкий

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**КАЛЕНДАРЬ**

**проведения круглогодичной спартакиады среди студенческих команд факультетов УО МГПУ им. И.П.Шамякина на 2025 – 2026 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Виды спорта** | **Сроки проведения** |
|  | Легкоатлетический кросс «Стартует первокурсник–2025» | 24.09.2025\* |
|  | Ориентирование спортивное | 09.10.2025\* |
|  | Дартс | 23.10. 2025 |
|  | Настольный теннис | 06.11.2025 |
|  | Волейбол  (мужчины, женщины) | 18.11-20.11.2025 |
|  | Шашки | 03.12.2025 |
|  | Мини-футбол  (мужчины) | 10.03-12.03.2026 |
|  | Армрестлинг | 26.03.2026 |
|  | Легкоатлетический кросс | 09.04.2026\* |
|  | Летнее многоборье «Здоровье» (ГТО) | 05.05-07.05.2026\* |

\* – в зависимости от погодных условий и другими обстоятельствами возможны изменения сроков проведения соревнований

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

***УО «Мозырский государственный***

***педагогический университет им. И.П. Шамякина».***

**ЗАЯВКА**

на участие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

дата и время проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

место проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(факультет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Пол** | **Курс** | **Группа** |
| **1.** |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |
| **9.** |  |  |  |  |
| **10.** |  |  |  |  |
| **11.** |  |  |  |  |
| **12.** |  |  |  |  |
| **13.** |  |  |  |  |
| **14.** |  |  |  |  |
| **15.** |  |  |  |  |
| **16.** |  |  |  |  |
| **17.** |  |  |  |  |
| **18.** |  |  |  |  |
| **19.** |  |  |  |  |

**Всего допущено к соревнованиям\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек(а)**

**Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(подпись) (Ф.И.О.)**

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

***УО «Мозырский государственный***

***педагогический университет им. И.П. Шамякина».***

**ЗАЯВКА  
на участие в соревнованиях по легкой атлетике**

дата и время проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

место проведения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(факультет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **ФИО** | **Курс/ группа** | **Вид программы** | **Номер участника** |
| **1** |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |

**Всего допущено к соревнованиям\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек(а)**

**Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**(подпись) (Ф.И.О.)**